

# CONCOURS HÉBRON

E

Z

I

S

I

D

C



## Titre du concours

Cuisine

## Group d'âge

**4-7 ans, utilisez 1 à 3 aliments**

**8-18 ans, utilisez 4 à 7 aliments**

Les recettes ont changé au fil du temps, mais les ingrédients de base sont restés les mêmes. La Bible mentionne de nombreux aliments. Quels aliments mangeons-nous aujourd'hui qui ont été mangés par les gens de la Bible?

Parcourez votre Bible pour trouver autant d'aliments végétaux que possible et faites-en une liste. Ensuite, selon votre âge, faites un plat (recette) en utilisant quelques-uns des aliments de votre liste. Plus vous utilisez d'aliments, mieux sera le projet! Utilisez donc votre créativité !!!

**Par exemple:** Pour ce projet, le sel (Luc 14:34) sera considéré comme un aliment!

Lorsque vous avez terminé votre plat, partagez-en pour que votre responsable de l'éducation ou votre Moniteur de l'école du sabbat le goûte. Vous devez également prendre une copie de la recette que vous avez utilisée et une photo de votre plat