



## Área del reto

Cocina

### Edades

**4-7 años**    **1-3 comidas**

**8-18 años**    **4-7 comidas**

Las recetas han cambiado con el tiempo, pero los ingredientes siguen siendo los mismos. La Biblia menciona muchas comidas. ¿Qué alimentos comemos hoy en día que fueron comidos por personas de la Biblia?

Busca en tu Biblia el mayor número posible de ingredientes naturales. Escríbelos en una lista. Incluye en la lista los ingredientes y el versículo bíblico en el que encuentres cada uno. Según tu edad, prepara un platillo con los ingredientes de tu lista. ¡Cuanto más ingredientes agregues, mejor será el proyecto! ¡Usa tu creatividad!

**Nota:** Para este proyecto, la sal será un ingrediente. (Lucas 14:34)

Cuando hayas finalizado de preparar tu platillo, comparte una porción con el director de Educación o el maestro de Escuela Sabática Infantil para que deguste el alimento. También debes enviar tu lista con los ingredientes y sus versículos, una copia de la receta que usaste, y una fotografía de tu platillo.